

☆☆☆☆☆
Olympia Golden Beach
RESORT & SPA



Dream Spa Catalogue

ALL RIGHTS RESERVED

Θερμαινόμενη πισίνα - Χαμάμ - Σάουνα – Warm swimming pool-Steam room-Sauna

Η χρήση της πισίνας του Dream Spa, του Χαμάμ και της Σάουνας μπορεί έστω και για μερικά λεπτά να σας προσφέρει μοναδική χαλάρωση και αναζωογόνηση.

The use of the warm swimming pool, the Steam Room and the Sauna of our Dream Spa can provide you with a unique relaxation and rejuvenation.

Χρόνος / Time: 1 Ημέρα / Day Τιμή / Price: 15 €-Άτομο / Person

Θεραπείες μάλαξης - Μασάζ – Massage

1. Πακέτο Υδροθεραπείας με Μασάζ - Mastic bath & mastic massage

Η θεραπεία αρχίζει με υδροθεραπεία, για να χαλαρώσουν οι μύες και στην συνέχεια η μάλαξη σε όλο το σώμα αναζωογονεί και τονώνει. Πρόκειται για ένα συνδυασμό διαφορετικών τεχνικών μασάζ, με αιθέρια έλαια της αυθεντικής μεσογειακής μαστίχας, που αναζωογονεί, χαλαρώνει και τονώνει όλες τις κουρασμένες περιοχές του σώματός σας, προσφέροντάς σας γαλήνη και ευεξία. Οι ευεργετικές ιδιότητες του μαστιχέλαιου, περιποιούνται σε βάθος και χαρίζουν λάμψη και ομορφιά στο δέρμα σας. Η σαγηνευτική μυρωδιά της μαστίχας σας μεταφέρει όλη την αρχέγονη ενέργεια της ελληνικής γης.

This treatment starts with hydrotherapy in order to sooth the tensed muscles and later the full body massage rejuvenates and tones. It is a combination of various massage techniques with essential oils of the Mediterranean mastic that rejuvenates, relaxes and tones all the tensed areas of your body, offering you serenity and well-being. The beneficial properties of the mastic oil treat in depth your skin and offers glow and beauty. The seductive fragrance of the mastic transfers all the primeval energy of the Greek Land.

Χρόνος υδροθεραπείας 20' και χρόνος μασάζ 40'

Hydrotherapy time 20' and massage time 40'

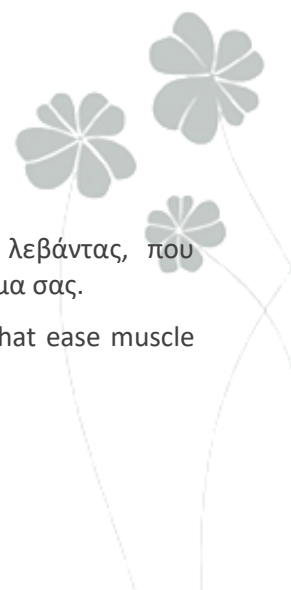
Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 90,00 €

2. Μασάζ με θερμά πουγκιά - Hot pouches massage

Μασάζ με θερμά πουγκιά από θαλάσσιους κρυστάλλους και άνθη λεβάντας, που κατευνάζει τους μυϊκούς πόνους δίνοντας λάμψη και ακτινοβολία στο δέρμα σας.

Massage with hot pouches filled with sea crystals and lavender flowers that ease muscle pains offering glow and skin to your skin.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 85,00€



3. Αρωματοθεραπεία – Aromamassage

Μασάζ με επιλογή πίεσης (Χαλαρό, μέτριο, έντονο) σε όλο το σώμα και το πρόσωπο με φυσικό λάδι βερίκοκου και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, δίνει ενέργεια και απελευθερώνει τις ενδορφίνες, τις ορμόνες της ευτυχίας.

Full body and face Massage with a choice of pressure (relax, moderate, intense) with natural apricot oil and extracts of aromatic plants and herbs. It relieves headaches, migraines, gives energy and releases endorphins, the hormone of happiness.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 80,00 €

4. Μασάζ με ζεστά όστρακα – Lava shells tropical massage

Απολαύστε τροπικό μασάζ με αληθινά όστρακα του Ειρηνικού ωκεανού που αναδύουν με φυσικό τρόπο ιόντα ασβεστίου, τα οποία μεταφέρονται απευθείας στο δέρμα, μέσω της δράσης της θερμότητας. Ενώ τα ζεστά όστρακα, κυλούν εναλλάξ στο σώμα σας με έντονες και ήπιες κινήσεις, εξαλείφουν την ένταση των μυών, ηρεμούν το νευρικό σύστημα, ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου.

Enjoy the tropical massage with real shells from the Pacific Ocean which exude naturally calcium ions, and are transferred directly to the skin, through the action of heat. While warm shells alternately are flowing in your body with intense and gently movements, they are eliminating the muscle tension, they are calming the nervous system, and are enhancing blood circulation and lymph.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 85,00 €

5. Μασάζ με αρωματικά κεριά – Candle massage

Μέσα σε μία γαλήνια αρωματισμένη ατμόσφαιρα, το μασάζ με τα ζεστά κεριά δημιουργεί μια ανεπανάληπτη εμπειρία. Το φίνο κρεμώδες ζεστό κερί ρέει πάνω στο σώμα, θρέφοντας σε βάθος το δέρμα, ενώ ένας συνδυασμός μαλάξεων, τεντωμάτων, απαλών πιέσεων και μεγάλων συνεχόμενων κινήσεων, χαλαρώνουν το μυϊκό σύστημα, διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία, βοηθώντας το σώμα να αποβάλλει όλες του τις εντάσεις και σας προσκαλούν σε μια απολαυστική απόδραση των αισθήσεων.

Through a peaceful flavoured atmosphere, the massage with warm candles creates a unique experience. The dainty creamy hot wax flows over the body, nourishing deeply the skin, while the combination of compressions, stretching, soft pressure and long continuous movements, are relaxing the muscles, stimulating the blood circulation, helping the body to eliminate all the tensions and are inviting you to a delightful getaway for the senses.

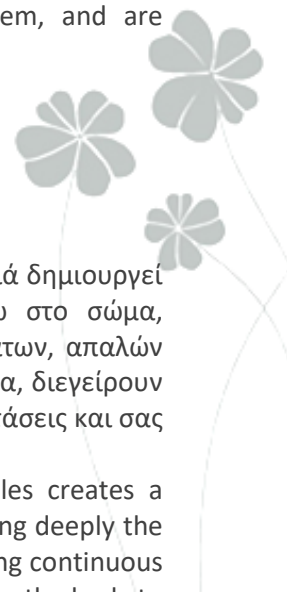
Χρόνος / Time: 45' Τιμή / Price: 75,00 €

6. Μασάζ με ζεστές πέτρες – Hot stones massage

Ειδικό μασάζ με ηφαιστειογενείς πέτρες από βασάλτη. Ανακούφιση σε μυοσκελετικούς πόνους, ενεργοποίηση όλων των ενεργειακών καναλιών για εναρμόνιση ψυχής, πνεύματος και σώματος.

A special massage with basalt volcanic stones. It relieves from musculoskeletal pains and harmonized the soul, the spirit and the body.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 110,00 €



7. Μασάζ για μωρά – Baby massage

Ένα απαλό μασάζ σε όλο το κορμάκι του μωρού σας, με φαρμακευτικά έλαια ειδικά για μωρά. Θα το ξεμουδιάσει, θα τονώσει τους μύες του και θα το χαλαρώσει. Γιατί τα μωρά το απολαμβάνουν το μασάζ εξίσου το ίδιο με εμάς.

A relaxing massage all over your baby's body with medicinal essential oils that are made especially for babies. It will help it relax and boost its muscles. Because babies enjoy massage as much as we do.

Χρόνος / Time: 20' Τιμή / Price: 30,00 €

8. Μασάζ ποδιών – Foot-leg massage

Αναζωογονητικό μασάζ στην περιοχή των ποδιών. Το μασάζ στα πόδια μπορεί να εκμηδενίσει το άγχος και να επιφέρει μια βαθιά κατάσταση χαλάρωσης. Ένα σημαντικό σημείο που βρίσκεται στα δύο πόδια είναι το αντανακλαστικό ηλιακό πλέγμα. Το ηλιακό πλέγμα είναι μια μικρή αποθήκη όπου αποθηκεύονται όλη η ένταση από το άγχος σας. Όταν το ηλιακό σημείο πλέγμα πιέζεται, το στρες απελευθερώνεται και το σώμα ανανεώνεται.

Refreshing massage on feet and legs. it can alleviate anxiety and bring about a deep state of relaxation. An important part that is situated on both legs is the reflective solar plexus. The solar plexus is a small warehouse that stores all the intensity of your anxiety. When the solar plexus point is pressed, the stress is released and the body is renewed.

Χρόνος / Time: 30' Τιμή / Price: 45,00 €

9. Χαλαρωτικό μασάζ πλάτη/ ώμοι/ αυχένα – Relax back/ shoulder/ neck massage

Χαλαρωτικό μασάζ με λάδι και κρέμα από έκδοχα φυκιών, πλούσια σε ιχνοστοιχεία. Ιδιαίτερα ευεργετικό για το νευρικό σύστημα.

Relaxing massage with oil and cream from algae extracts, rich in trace elements. It is extremely beneficial for the nervous system.

Χρόνος / Time: 30' Τιμή / Price: 45,00 €

10. Μασάζ προσώπου και κεφαλής – Face & Scalp massage

Αναζωογονητικό μασάζ στο πρόσωπο και στο τριχωτό της κεφαλής, με ειδικές πιέσεις που χαλαρώνουν, ξεκουράζουν και αποβάλλουν τα σημάδια της κούρασης.

Rejuvenating massage for the face and the scalp with special pressures, which relaxes and reduces the signs of fatigue caused by stressed life.

Χρόνος / Time: 20' Τιμή / Price: 30,00 €

Dream Spa Signature Treatment

Olympia Golden Beach Couple's massage

Απολαύστε ένα ρομαντικό μασάζ για δύο στην VIP καμπίνα μας. Το ξεχωριστό μασάζ με τεχνικές από την αρχαία Ελλάδα σε παραπέμπει στην εποχή όπου η Αρχαία Ολυμπία ήταν το λίκνο του Ολυμπισμού και το έναυσμα της παγκόσμιας αθλητικής ιστορίας. Η βάση είναι το ελαιόλαδο και άρωμα της αρεσκείας σας. Η πίεση είναι μέτρια και περιέχει διατάσεις για περισσότερη τόνωση και αναζωογόνηση σε όλο το σώμα.

Enjoy a romantic massage for two in our VIP cabin. Our special massage with techniques from the Ancient Greece travels you back in time, when Ancient Olympia was the birth place of the Olympian spirit and the beginning of the sport history. The base is the olive oil and the aroma of your choice. The pressure is moderate and there is also stretching to tense and rejuvenate the whole body.

Χρόνος / Time: 55' Τιμή για δύο άτομα / Price for two people: 140 ευρώ

Φροντίδα Προσώπου – Face Care

1. Θεραπεία διπλής ενυδάτωσης – Hydra blue treatment

Ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη περιποίηση με διπλή δράση στην ενυδάτωση. Ξεδιψά και ενυδατώνει σε μόλις λίγα λεπτά. Ταυτόχρονα ενεργοποιεί τις πρωτεΐνες που συμβάλλουν στην κυτταρική συνοχή, για ενδυνάμωση του δερμικού ιστού.

Comprehensive and specialized care with a dual action on hydration. Quench your thirst and hydrates in minutes. Simultaneously it activates the proteins which contribute to cellular adhesion, for strengthening the skin tissues.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 65,00 €

2. Αντιρυτιδική φροντίδα προσώπου – Extended youth

Αντιρυτιδική – Συσφικτική θεραπεία που αυξάνει την αντίσταση του δέρματος για παρατεταμένη νεότητα. Τα θαλάσσια μακρομόρια συντελούν στην αναδόμηση των κυττάρων και στην παραγωγή του κολλαγόνου και της ελαστίνης.

Θαλάσσια ρετινόλη και υαλουρονικό επαναφέρουν την όψη της νεότητας αναδεικνύοντας τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας. Αποτελεσματική φροντίδα λάμψης – σύσφιξης και λείανσης των ρυτίδων με 100% φυσικά – δραστικά συστατικά του θαλάσσιου πλούτου – που ενδυναμώνουν την επιδερμίδα σας, ενάντια στην φθορά του χρόνου. Ωκεανός – Επιστήμη – Ομορφιά στην υπηρεσία της αισθητικής.

Wrinkle - Firming treatment that increases the resistance of the skin for prolonged youth. Marine macromolecules contribute to the reconstruction of the cells and the production of collagen and elastin. Water retinol and hyaluronic restore the appearance of youth by highlighting your facial features. Effective flash care - tightening and smoothing wrinkles with 100% natural - active ingredients of marine wealth - that strengthen your skin against the ravages of time. Ocean - Science - Beauty in the aesthetics service.

Χρόνος / Time: 50' Τιμή / Price: 70,00 €

3. Φροντίδα για ευαίσθητο δέρμα – Douceur marine

Ιδανική φροντίδα για το ευαίσθητο δέρμα που ηρεμεί και ανακουφίζει άμεσα. Δρα στις φλογώσεις και τους ερεθισμούς χάριν στην μεγάλη συμπύκνωση σε καταπραϋντικά συστατικά. Νερό από θαλάσσιες πηγές, φυκοσακχαρίτες και εκχύλισμα από κοράλλια βελτιώνουν την μικροκυκλοφορία, εξασφαλίζοντας απαλή και δροσερή επιδερμίδα.

An ideal treatment for a sensitive skin that calms and relieves immediately. It acts instantly to the irritations due to the great composition of soothing ingredients. Water from sea sources, algae sugars, coral extracts are improving the microcirculation, reassuring a smooth and fresh skin.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 70,00 €

4. Θεραπεία Λάμψης – Prestige Éclat

Συνύπαρξη των δυνάμεων του θαλάσσιου πλούτου σε μια περιποίηση για αναζωογόνηση, λάμψη κι ενυδάτωση στο δέρμα σας. Η περιποίηση προσαρμόζεται στις προσωπικές σας ανάγκες.

The coexistence of the rich marine power into a treatment for rejuvenation, radiance and hydration of the skin. The treatment can be easily adapted to your personal needs.

Χρόνος / Time: 45' Τιμή / Price: 50 ευρώ

5. Θεραπεία κατά της Ατμοσφαιρικής Ρύπανσης – City Life “Sorbet”

Εξειδικευμένη περιποίηση κατά της ατμοσφαιρικής ρύπανσης για την επαναφορά της ζωτικότητας, φρεσκάδας και λάμψης στο δέρμα. Η “Sorbet” ντελικάτη σύνθεση των προϊόντων της, εξαλείφει τους ρύπους, το αποτοξινώνει, το οξυγονώνει και το αναζωογονεί. Ένα κοκτέιλ συστατικών υγείας, γίνεται μια φυσική ασπίδα κατά των ατμοσφαιρικών μολύνσεων, προσδίδοντας άμεσα αποτελέσματα στην αποσυμφόρηση, στην ενυδάτωση και λάμψη, στις δυσχρωμίες, στο θαμπό και κουρασμένο δέρμα.

A specialized treatment that combats environmental pollution for restoration of freshness and brightness of the skin. The “Sorbet” delicate texture of the products, eliminates impurities, detoxifies, oxygenates and revitalizes. The cocktail of healthy ingredients, becomes a natural shield against environmental pollution and instantly moisturizes, decongests and illuminates dull and tired skin.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 70 ευρώ

6. Θεραπεία Ματιών και Χειλιών – Eye & Lip Contour Treatment

Αντιρυτιδική φροντίδα ματιών με θαλάσσια στοιχεία κολλαγόνου και ελαστίνης. Απαλύνει τις ρυτίδες στην περιοχή των ματιών και βοηθά στην ελάττωση των οιδημάτων και των μαύρων κύκλων. Απολαύστε ταυτόχρονα ολοκληρωμένη φροντίδα για τα χείλη. Απολέπιση με κοκτέιλ πολύ αποτελεσματικών συστατικών που ενεργοποιούν την κυκλοφορία, ενώ εξαιρετική μάσκα balm με υαλουρονικό θρέφει – απαλύνει – ενυδατώνει – τονίζει το περίγραμμα των χειλιών δίνοντας τους φυσικό όγκο.

An anti-wrinkled eye treatment with collagen’s marine elements and elastin. It soothes the wrinkles of the eye contour and helps in decreasing the edemas and black circles. At the same time, enjoy a complete lip treatment. A cocktail of exfoliation with very effective ingredients which stimulate circulation, while the splendor mask balm with hyaluronic nourishes – soothes – hydrates – tones the contour of the lips by giving them natural volume.

Χρόνος / Time: 35' Τιμή / Price: : 45 ευρώ

Θεραπείες Σώματος – Body Treatments

1. *Shimmer satin treatment* – Απολέπιση και ενυδάτωση

Με άλατα, κοράλλια, έλαια φουντουκιού, καρυδέλαιο, σόγια, καρύδα και Oligomer (στερεοποιημένη θάλασσα) γίνεται βαθύς καθαρισμός στο δέρμα. Ακολουθεί εφαρμογή γαλακτώματος σε όλο το σώμα με ένα κοκτέιλ θαλάσσιων συστατικών που επαναφέρει τον υδατίνο τόνο στο δέρμα σας και το προετοιμάζει να εκτεθεί με ασφάλεια στον ήλιο.

We proceed in a deep cleansing with salts, corals and hazelnut oils, coconut oil, soya, nut and Oligomer (solidified sea). Then we apply a cream with a cocktail of marine ingredients to the full body that restore the aquatic tone to your skin and it prepares it to be safely exposed to the sun.

Χρόνος / Time: 45' Τιμή / Price: 55,00 €

2. *Συνδυασμός θεραπειών SpaJet - Cocooning SpaJet*

Η υψηλή τεχνολογία στην υπηρεσία της ομορφιάς. Συνδυασμός 12 θεραπειών spa για τη φροντίδα σας. 10 διαφορετικά προγράμματα για τις ανάγκες σας σε συνδυασμό με μάσκες σώματος.

The high technology in the service of beauty. The combination of 12 spa treatments for your care. 10 different programs for your needs in combination with body masks.

Χρόνος / Time: 35' Τιμή / Price: 50,00 €

3. *Απολέπιση με Σαπούνι από τη Θάλασσα - Sea Foam Exfoliation*

Απαλή σαπυνοποίηση για βαθύ καθαρισμό του δέρματος που ενυδατώνει, τονώνει και αναζωογονεί την ευαίσθητη και ερεθισμένη επιδερμίδα.

A soft foam for deep cleansing of the skin that moisturizes, tones and rejuvenates sensitive and irritated skin.

Χρόνος / Time: 45' Τιμή / Price: 55,00 €



Μανικιούρ-Πεντικιούρ –Manicure-Pedicure

1. Spa Μανικιούρ – Spa Manicure

Ειδική φροντίδα για ταλαιπωρημένα χέρια με peeling και μάσκα που περιποιείται και ενυδατώνει τα κουρασμένα χέρια.

Special care for chapped hands with peeling and mask that pampers and moisturizes tired hands.

Χρόνος / Time: 45' Τιμή / Price: 30,00 €

2. Spa Πεντικιούρ – Spa Pedicure

Χαρείτε ένα χαλαρωτικό μασάζ, συνδυασμένο με peeling και μια μάσκα από ylang – ylang και λεβάντα.

You will have the pleasure of a relaxing massage combined with a peeling and a mask of ylang–ylang and levanter.

Χρόνος / Time: 60' Τιμή / Price: 40,00 €

Υδροθεραπεία – Hydrotherapy

Χαλαρωτική λουτροθεραπεία – Relaxing Hydrotherapy

Απολαύστε μία χαλαρωτική λουτροθεραπεία με ευεργετικά αποτελέσματα για τον οργανισμό. Ιδανικά πριν από κάθε θεραπεία. Χαλαρώνει, απομακρύνει την κούραση και το άγχος.

Enjoy a relaxing hydrotherapy with beneficial results for the body. Idyllic used before any treatment as it relaxes and reduces stress and fatigue.

Χρόνος / Time: 35' Τιμή / Price: 45,00

