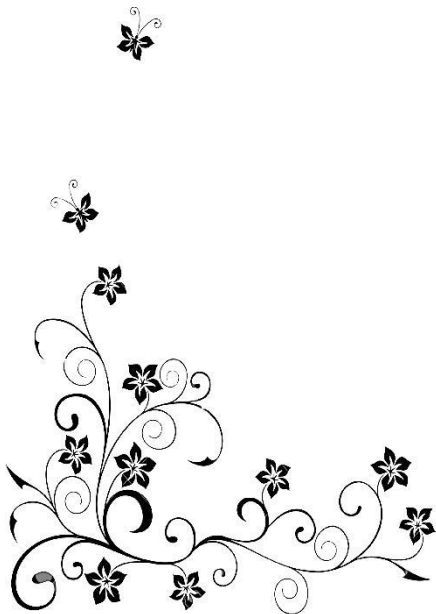




☆☆☆☆☆  
**Olympia Golden Beach**  
RESORT & SPA

# Dream Spa Catalogue



ALL RIGHTS RESERVED



## Θερμαινόμενη πισίνα – Χαμάμ – Σάουνα – Warm swimming pool – Hamam- Sauna

Η χρήση της πισίνας του Dream Spa, του Χαμάμ και της Σάουνας μπορεί έστω και για μερικά λεπτά να σας προσφέρει μοναδική χαλάρωση και αναζωογόνηση.

The use of the warm swimming pool, the Hamam and the Sauna of our Dream Spa can provide you with a unique relaxation and rejuvenation.

Χρόνος / Time: 1 Ημέρα / Day    Τιμή / Price: 15 €- Άτομο / Person

## Μασάζ Σώματος – Body Massage

### 1. Μασάζ με θερμά πουγκιά - Hot pouch massage

Μασάζ με θερμά πουγκιά από θαλάσσιους κρυστάλλους και άνθη λεβάντας, που κατευνάζει τους μυϊκούς πόνους δίνοντας λάμψη και ακτινοβολία στο δέρμα σας.

Massage with hot pouches filled with sea crystals and lavender flowers, that easy muscle pains giving glow and shine to your skin.

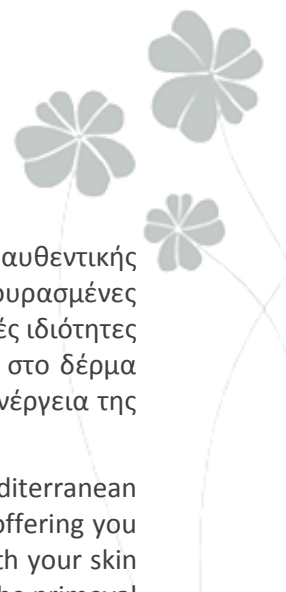
Χρόνος / Time: 60'    Τιμή / Price: 95,00 €

### 2. Μασάζ με μαστιχέλαιο - Massage with mastic oil

Ένας συνδυασμός διαφορετικών τεχνικών μασάζ, με αιθέρια έλαια της αυθεντικής μεσογειακής μαστίχας, που αναζωογονεί, χαλαρώνει και τονώνει όλες τις κουρασμένες περιοχές του σώματός σας, προσφέροντάς σας γαλήνη και ευεξία. Οι ευεργετικές ιδιότητες του μαστιχέλαιου, περιποιούνται σε βάθος και χαρίζουν λάμψη και ομορφιά στο δέρμα σας. Η σαγηνευτική μυρωδιά της μαστίχας σας μεταφέρει όλη την αρχέγονη ενέργεια της ελληνικής γης.

A combination of various massage techniques with essential oils of the Mediterranean mastic, that rejuvenates, relaxes and tones all the tensed areas of your body, offering you serenity and well-being. The beneficial properties of the mastic oil treat in depth your skin and offers glow and beauty. The seductive fragrance of the mastic transfers all the primeval energy of the Greek Land.

Χρόνος / Time: 60'    Τιμή / Price: 70,00 €



### **3. Αρωματοθεραπεία - Aroma massage**

Χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα και το πρόσωπο με φυσικό λάδι βερίκοκου και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, δίνει ενέργεια και απελευθερώνει τις ενδορφίνες, τις ορμόνες της ευτυχίας.

Relaxing massage with natural apricot oil and extracts of aromatic plants and herbs on the entire body and face. It relieves headaches, migraines, gives energy and releases endorphins, the hormone of happiness.

Χρόνος / Time: 60'      Τιμή / Price: 80,00 €

### **4. Μασάζ με ζεστά όστρακα - Lava shells tropical massage**

Απολαύστε τροπικό μασάζ με αληθινά όστρακα του Ειρηνικού ωκεανού που αναδύουν με φυσικό τρόπο ιόντα ασβεστίου, τα οποία μεταφέρονται απευθείας στο δέρμα, μέσω της δράσης της θερμότητας. Ενώ τα ζεστά όστρακα, κυλούν εναλλάξ στο σώμα σας με έντονες και ήπιες κινήσεις, εξαλείφουν την ένταση των μυών, ηρεμούν το νευρικό σύστημα, ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου.

Enjoy the tropical massage with real shells from the Pacific Ocean which exude naturally calcium ions, and are transferred directly to the skin, through the action of heat. While warm shells alternately are flowing in your body with intense and gently movements, they are eliminating the muscle tension, they are calming the nervous system, and are enhancing blood circulation and lymph.

Χρόνος / Time: 60'      Τιμή / Price: 95,00 €

### **5. Μασάζ με αρωματικά κεριά - Candle massage**

Μέσα σε μία γαλήνια αρωματισμένη ατμόσφαιρα, το μασάζ με τα ζεστά κεριά δημιουργεί μια ανεπανάληπτη εμπειρία. Το φίνο κρεμώδες ζεστό κερί ρέει πάνω στο σώμα, θρέφοντας σε βάθος το δέρμα, ενώ ένας συνδυασμός μαλάξεων, τεντωμάτων, απαλών πιέσεων και μεγάλων συνεχόμενων κινήσεων, χαλαρώνουν το μυϊκό σύστημα, διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία, βοηθώντας το σώμα να αποβάλλει όλες του τις εντάσεις και σας προσκαλούν σε μια απολαυστική απόδραση των αισθήσεων.

Through a peaceful flavored atmosphere, the massage with warm candles creates a unique experience. The dainty creamy hot wax flows over the body, nourishing deeply the skin, while the combination of compressions, stretching, soft pressure and long continuous movements, are relaxing the muscles, stimulating the blood circulation, helping the body to eliminate all the tensions and are inviting you to a delightful getaway for the senses.

Χρόνος / Time: 45'      Τιμή / Price: 85,00 €



## **6. Μασάζ με ζεστές πέτρες - Hot stones massage**

Ειδικό μασάζ με ηφαιστειογενείς πέτρες από βασάλτη. Ανακούφιση σε μυοσκελετικούς πόνους, ενεργοποίηση όλων των ενεργειακών καναλιών για εναρμόνιση ψυχής, πνεύματος και σώματος.

A special massage with basalt volcanic stones. It reliefs from musculoskeletal pains and harmonized the soul, the spirit and the body.

Χρόνος / Time: 60'    Τιμή / Price: 110,00 €

## **7. Μασάζ για μωρά - Baby massage**

Ένα απαλό μασάζ σε όλο το κορμάκι του μωρού σας, με φαρμακευτικά έλαια ειδικά για μωρά. Θα το ξεμουδιάσει, θα τονώσει τους μύες του και θα το χαλαρώσει. Γιατί τα μωρά το απολαμβάνουν το μασάζ εξίσου το ίδιο με εμάς.

A relaxing massage all over your baby's body with medicinal essential oils that are made especially for babies. It will help it relax and boost its muscles. Because babies enjoy massage as we do.

Χρόνος / Time: 20'    Τιμή / Price: 25,00 €

## **8. Μασάζ ποδιών - Foot massage**

Αναζωογονητικό μασάζ στην περιοχή των ποδιών. Το μασάζ στα πόδια μπορεί να εκμηδενίσει το άγχος και να επιφέρει μια βαθιά κατάσταση χαλάρωσης. Ένα σημαντικό σημείο που βρίσκεται στα δύο πόδια είναι το αντανακλαστικό ηλιακό πλέγμα. Το ηλιακό πλέγμα είναι μια μικρή αποθήκη όπου αποθηκεύονται όλη η ένταση από το άγχος σας. Όταν το ηλιακό σημείο πλέγμα πιέζεται, το στρες απελευθερώνεται και το σώμα ανανεώνεται.

Refreshing massage at the legs' area. Massaging the legs can alleviate anxiety and bring about a deep state of relaxation. An important part that is situated on both legs, is the reflective solar plexus. The solar plexus is a small warehouse that stores all the intensity of your anxiety. When the solar plexus point is pressed, the stress is released and the body is renewed.

Χρόνος / Time: 30'    Τιμή / Price: 45,00 €

## **9. Χαλαρωτικό μασάζ πλάτη / ώμοι / αυχένα - Relax massage back / shoulders / neck**

Χαλαρωτικό μασάζ με λάδι και κρέμα από έκδοχα φυκιών, πλούσια σε ιχνοστοιχεία. Ιδιαίτερα ευεργετικό για το νευρικό σύστημα.

Relaxing massage with oil and cream from algae extracts, rich in trace elements. It is extremely beneficial for the nervous system.

Χρόνος / Time: 30'    Τιμή / Price: 45,00 €

## Μασάζ Προσώπου και Κεφαλής - Face & Scalp Massage

### **Μασάζ προσώπου και κεφαλής - Face & Scalp massage**

Αναζωογονητικό μασάζ στο πρόσωπο και στο τριχωτό της κεφαλής, με ειδικές πιέσεις που χαλαρώνουν, ξεκουράζουν και αποβάλλουν τα σημάδια της κόπωσης.

Rejuvenating massage for the face and the scalp with special pressures, which relaxes and reduces off the signs of fatigue.

Χρόνος / Time: 20'      Τιμή / Price: 30,00 €

## Φροντίδα προσώπου - Face care

### **1. Θεραπεία διπλής ενυδάτωσης - Hydra blue treatment**

Ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη περιποίηση με διπλή δράση στην ενυδάτωση. Ξεδιψά και ενυδατώνει σε μόλις λίγα λεπτά. Ταυτόχρονα ενεργοποιεί τις πρωτεΐνες που συμβάλλουν στην κυτταρική συνοχή, για ενδυνάμωση του δερμικού ιστού.

Comprehensive and specialized care with a dual action on hydration. Quench your thirst and hydrates in minutes. Simultaneously it activates the proteins which contribute to cellular adhesion, for strengthening the skin tissues.

Χρόνος / Time: 60'      Τιμή / Price: 65,00 €

### **2. Αντιρυτιδική φροντίδα προσώπου - Extended youth**

Αντιρυτιδική – Συσφικτική θεραπεία που αυξάνει την αντίσταση του δέρματος για παρατεταμένη νεότητα. Τα θαλάσσια μακρομόρια συντελούν στην αναδόμηση των κυττάρων και στην παραγωγή του κολλαγόνου και της ελαστίνης.

Θαλάσσια ρετινόλη και υαλουρονικό επαναφέρουν την όψη της νεότητας αναδεικνύοντας τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας. Αποτελεσματική φροντίδα λάμψης – σύσφιξης και λείανσης των ρυτίδων με 100% φυσικά – δραστικά συστατικά του θαλάσσιου πλούτου – που ενδυναμώνουν την επιδερμίδα σας, ενάντια στην φθορά του χρόνου. Ωκεανός – Επιστήμη – Ομορφιά στην υπηρεσία της αισθητικής.

Wrinkle - Firming treatment that increases the resistance of the skin for prolonged youth. Marine macromolecules contribute to the reconstruction of the cells and the production of collagen and elastin. Water retinol and hyaluronic restore the appearance of youth by highlighting your facial features. Effective flash care - tightening and smoothing wrinkles with 100% natural - active ingredients of marine wealth - that strengthen your skin against the ravages of time. Ocean - Science - Beauty in the aesthetics service.

Χρόνος / Time: 50'      Τιμή / Price: 70,00 €

### **3. Φροντίδα για ευαίσθητο δέρμα - Douceur marine**

Ιδανική φροντίδα για το ευαίσθητο δέρμα που ηρεμεί και ανακουφίζει άμεσα. Δρα στις φλογώσεις και τους ερεθισμούς χάριν στην μεγάλη συμπύκνωση σε καταπραϋντικά συστατικά. Νερό από θαλάσσιες πηγές, φυκοσακχαρίτες και εκχύλισμα από κοράλλια βελτιώνουν την μικροκυκλοφορία, εξασφαλίζοντας απαλή και δροσερή επιδερμίδα.

An ideal treatment for a sensitive skin that calms and relieves immediately. It acts instantly to the irritations due to the great composition of soothing ingredients. Water from sea sources, algae sugars, coral extracts are improving the microcirculation, reassuring a smooth and fresh skin.

Χρόνος / Time: 60'      Τιμή / Price: 70,00 €

## **Θεραπίες σώματος – Body treatments**

### **1. Shimmer satin treatment - Απολέπιση και ενυδάτωση**

Με άλατα, κοράλλια, έλαια φουντουκιού, καρυδέλαιο, σόγια, καρύδα και Oligomer (στερεοποιημένη θάλασσα) γίνεται βαθύς καθαρισμός στο δέρμα. Ακολουθεί εφαρμογή γαλακτώματος σε όλο το σώμα με ένα κοκτέιλ θαλάσσιων συστατικών που επαναφέρει τον υδάτινο τόνο στο δέρμα σας και το προετοιμάζει να εκτεθεί με ασφάλεια στον ήλιο.

We proceed in a deep cleansing with salts, corals and hazelnut oils, coconut oil, soya, nut and Oligomer (solidified sea). Then we apply a cream with a cocktail of marine ingredients to the full body that restore the aquatic tone to your skin and it prepares it to be safely exposed to the sun.

Χρόνος / Time: 45'      Τιμή / Price: 55,00 €

### **2. Συνδυασμός θεραπειών Spa Jet - Cocooning Spa Jet**

Η υψηλή τεχνολογία στην υπηρεσία της ομορφιάς. Συνδυασμός 12 θεραπειών spa για τη φροντίδα σας. 10 διαφορετικά προγράμματα για τις ανάγκες σας σε συνδυασμό με μάσκες σώματος.

The high technology in the service of beauty. The combination of 12 spa treatments for your care. 10 different programs for your needs in combination with body masks.

Χρόνος / Time: 35'      Τιμή / Price: 50,00 €



## Μανικιούρ Πεντικιούρ - Manicure Pedicure

### 1. Spa Μανικιούρ - Spa Manicure

Ειδική φροντίδα για ταλαιπωρημένα χέρια με peeling και μάσκα που περιποιείται και ενυδατώνει τα κουρασμένα χέρια.

Special care for chapped hands with peeling and mask that pampers and moisturizes tired hands.

Χρόνος / Time: 45'      Τιμή / Price: 30,00 €

### 2. Spa Πεντικιούρ - Spa Pedicure

Χαρείτε ένα χαλαρωτικό μασάζ, συνδυασμένο με peeling και μια μάσκα από ylang – ylang και λεβάντα.

You will have the pleasure of a relaxing massage combined with a peeling and a mask of ylang – ylang and levanter.

Χρόνος / Time: 70'      Τιμή / Price: 40,00 €

## Υδροθεραπεία – Hydrotherapy

### Χαλαρωτική λουτροθεραπεία - Cristaux de bain relaxants

Αναβράζοντες κρύσταλλοι θαλάσσιας λεβάντας με λεπτό και απαλό άρωμα που σας προσφέρουν ένα απολαυστικό και χαλαρωτικό μπάνιο, απομακρύνοντας στρες και κόυραση.

Carbonated Sea crystals made from lavender, with a fine and subtle scent that will give you a soothing and relaxing bath removing stress and fatigue.



Χρόνος / Time: 35'      Τιμή / Price: 50,00 €

Πριν από κάθε μασάζ μπορεί να γίνει χρήση της θερμαινόμενης πισίνας χωρίς επιπλέον κόστος, έως και 25 λεπτά.



Before each massage treatment, you may use the warm swimming pool, up to 25 minutes, without an extra cost.

