



Μαθήματα Κολύμβησης

Ιδιαίτερο (1άτομο): 30λεπτά 20€

Ημι ιδιαίτερο (2άτομα): 30λεπτά 30€

Διατίθεται καθημερινά κατόπιν αιτήματος

Μάθετε να κολυμπάτε με αυτοπεποίθηση. Το Olympia Golden Beach προσφέρει μαθήματα κολύμβησης για βρέφη, παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Με μαθήματα για αυτές τις ηλικίες, έξι μηνών και άνω, εσείς και ολόκληρη η οικογένειά σας μπορείτε να μάθετε να αναπτύξετε τις δεξιότητες που απαιτούνται για να κολυπήσετε με ασφάλεια.



Φύλαξη Παιδιών

Private (1person): 1h 20€

Semi private (2persons): 1h 30€

Διατίθεται καθημερινά κατόπιν αιτήματος

Το Olympia Golden Beach προσφέρει ασφαλή φροντίδα για το βρέφος, το παιδί ή τον έφηβο με εξειδικευμένο προσωπικό για να βεβαιωθείτε ότι θα περάσουν υπέροχα κατά τη διάρκεια της διαμονής σας.

Instructor: Anastasia Andreou
anastasia_923@hotmail.com



Pilates/Yoga-Διαλογισμός

1 συνεδρία: 1ώρα 50€ ανά άτομο

Ή 5 συνεδρίες: 40€ ανά άτομο

Διατίθεται καθημερινά κατόπιν αιτήματος

Αν θέλετε να αναπτύξετε τη δύναμη και την ισορροπία του νου και του σώματος, όταν ασκείστε, η Yoga και το Pilates είναι και τα δύο ιδανικά για αυτό. Αφήστε το μυαλό και το σώμα σας σε μια ποικιλία δραστηριοτήτων με τον εξειδικευμένο εκπαιδευτή μας. Μάθετε ισχυρούς τρόπους για να βελτιώσετε την ποιότητα ζωής σας ενώ απολαμβάνετε τη μαγεία της Olympia Golden Beach και απολαύστε συνεδρίες δίπλα στη θάλασσα και αναζωογονηθείτε.



Personal Training

1 συνεδρία: 1ώρα 50€

Ή 5 συνεδρίες: 40€ ανά άτομο

Διατίθεται καθημερινά κατόπιν αιτήματος

Για να παραμείνετε σε φόρμα ενώ βρίσκεστε σε διακοπές, η Olympia Golden Beach προσφέρει την ικανότητα και τον επαγγελματισμό ενός προσωπικού εκπαιδευτή, ο οποίος σχεδιάζει ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα για κάθε επισκέπτη.